



COLEGIO FILIPINENSE
BLANCA DE
CASTILLA

OCTUBRE

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1	2	3	4	5
Caracolillos napolitana Fil. Pernil empanado con pimientos Fruta	Lentejas a la castellana Tortilla de chorizo con ensalada Yogur	Puré de verduras Estofado de pavo con patata dado Fruta	Garbanzos vegetales Filete de lenguado con ensalada Yogur	Patatas a la marinera Hamburguesa en salsa de verduras Fruta
8	9	10	11	12
Arroz con salchichas Abadejo con ensalada Fruta	Espaguetis c/tomate y queso Lomo fresco empanado con champiñones Bío líquido	Alubias blancas con zanahoria Bacalao en salsa de tomate Fruta	<i>Crema de zanahorias</i> <i>Pollo guisado con</i> <i>juliana de pimientos</i> <i>Yogur</i>	FESTIVO
15	16	17	18	19
Lentejas a la burgalesa Merluza al horno con guisantes Fruta	Judías verdes con jamón Albóndigas a la campesina Yogur	Sopa de estrellas Codillo asado con patata panadera Fruta	Alubias blancas con puerros Tortilla de patata con ensalada Natillas de vainilla	Patatas guisadas Muslo de pollo asado con champiñones Fruta
22	23	24	25	26
Espirales gratinados Salchichas en salsa de tomate Fruta	Puré de la huerta Bacalao al horno con patata panadera Yogur	Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Patatas con alubias verdes Pechuga de pollo al ajillo con tomate en rodajas Yogur	Lentejas guisadas Pescado empanado con ensalada Fruta
29	30	31		
Puré de verduras Tortilla de queso con tomate en rodajas Fruta	Alubias blancas con puerros Merluza a la romana con lechuga Flan de vainilla	Patatas con chorizo Filetes rusos En salsa de tomate. Fruta		

