



COLEGIO FILIPENSE
BLANCA DE
CASTILLA

ENERO

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	1	2	3	4

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

7	8	9	10	11
---	---	---	----	----

VACACIONES

Arroz con salchichas
 Lomo adobado
 con pimientos rojos
 Melocotón en almíbar

Alubias blancas con verduras
 San Jacobo con ensalada
 Fruta

Crema de verduras
 Pollo asado con patatas
 Fruta

Lentejas con zanahorias
 Bacalao en salsa roja
 Yogur

14	15	16	17	18
----	----	----	----	----

Patatas verdes con judías verdes
 Filete empanado con pimientos
 Fruta

Alubias blancas con puerros
 Tortilla de patata
 con ensalada
 Yogur

Macarrones con tomate
 Pechuga de pollo en salsa
 con champis
 Fruta

Sopa de cocido
 Cocido completo
 Yogur

Patatas a la riojana
 Abadejo en salsa marinera
 Fruta

21	22	23	24	25
----	----	----	----	----

Puré de verduras
 Lomo Sajonia en salsa
 con champis
 Fruta

Arroz con tomate
 Merluza rebozada
 con mahonesa
 Yogur

Lentejas a la castellana
 Empanadillas con ensalada
 Fruta

Macarrones con tomate
 Pechuga de pollo empanada
 con tomate en rodajas
 Fruta

Alubias blancas estofadas
 Filete ruso en salsa de
 verduras
 Yogur

28	29	30	31	
----	----	----	----	--

Garbanzos estofados
 Tortilla de patata con ensalada
 Fruta

Espaguetis con tomate
 Albóndigas a la campesina
 Fruta

Arroz con tomate
 Merluza en salsa marinera
 Yogur

Crema de calabacín
 Pollo guisado con verduras
 Fruta

