



COLEGIO FILIPENSE
BLANCA DE
CASTILLA

SEPTIEMBRE

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	10	11	12	13
	Arroz blanco con tomate Filete empanado con ensalada Yogur líquido	Patatas guisadas Merluza en salsa verde Yogur	Crema de calabacín Tortilla de chorizo con ensalada Fruta	Ensalada de pasta Bacalao rebozado. con mahonesa Fruta
16	17	18	19	20
Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera Yogur	Alubias blancas con puerros Pollo guisado con verduritas Fruta	Patatas a la riojana Bacalao en salsa verde con guisantes Yogur natural	Lentejas con zanahorias Tortilla de patata con ensalada Fruta	Puré de verduras. Palometa en salsa de tomate Fruta
23	24	25	26	27
Espaguetis con tomate Abadejo en salsa marinera Yogur natural	Sopa de fideos Lomo con champiñones Fruta	Alubias blancas guisadas Merluza en salsa roja con pimientos Yogur de sabores	Crema de zanahorias Pechuga de pollo a la naranja Fruta	Patatas a la marinera Salchichas en salsa de tomate Fruta
30				
Arroz a la milanesa Bacalao a la gallega Fruta				

