



MES DE MARZO



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2	3	4	5	6
Arroz blanco con tomate Tortilla de atún con ensalada Fruta	Garbanzos con berza Abadejo en salsa marinera Fruta	Judías verdes con patatas. Pollo guisado . Yogur natural	Lentejas estofadas Filete empanado con pimientos Fruta	Patatas guisadas Bacalao en salsa roja con pimientos Yogur de sabores
9	10	11	12	13
Sopa de pollo Estofado de ternera con patata dato Yogur natural	Crema de calabaza. Albóndigas en salsa. Fruta	Lentejas a la burgalesa Merluza en salsa roja con pimientos Fruta	Coditos con tomate Chuleta sajonia con ensalada Yogur de sabores	Alubias blancas con zanahoria Tortilla de patata con ensalada Fruta
16	17	18	19	20
Macarrones con tomate Bacalao en salsa verde con guisantes Fruta	Cocido completo Garbanzos, costilla, chorizo y morcilla Yogur natural	Jornada India	Alubias blancas con puerros Salchichas en salsa de tomate Fruta	Puré de verduras Palometa rebozada con mahonesa Yogur de sabores
23	24	25	26	27
Sopa de fideos Filete empanado con pimientos Fruta	Arroz con verduras Albóndigas de pescado estofadas. Yogur natural	Garbanzos guisados. Merluza en salsa verde Fruta	Patatas guisadas. Pechuga de pollo a la naranja Yogur natural	Lentejas con chorizo. Tortilla de patata con ensalada Fruta
30	31			
Tallarines con tomate Bacalao en salsa verde con guisantes Yogur líquido	Garbanzos con zanahoria Tortilla de atún con ensalada Fruta			

