

Colegio Filipense “BLANCA DE CASTILLA”

Octubre 2020



¡A COMER!



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			1	2
			Puré de verduras Merluza en salsa verde Lácteo	Lentejas estofadas Pollo asado al limón Fruta
5	6	7	8	9
Alubias blancas con verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta	Menestra de verduras Filete ruso en salsa de verduras Fruta	Macarrones napolitana Merluza rebozada con mahonesa Fruta	Patatas a la marinera Lomo sajonia con pimientos Fruta	NO LECTIVO
12	13	14	15	16
FESTIVO	Puré de la huerta Tortilla de chorizo Fruta	Patatas guisadas Albóndigas en salsa de tomate Lácteo	Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Espaguetis a la boloñesa Merluza en salsa roja Lácteo
19	20	21	22	23
Arroz a la milanesa Pechuga de pavo al ajillo con ensalada Fruta	Lentejas a la burgalesa Bacalao a la gallega Lácteo	Puré de verduras Escalope a la milanesa Fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Fruta	Crema de calabaza Abadejo en salsa verde con guisantes Lácteo
26	27	28	29	30
Arroz con salchichas San Jacobo con ensalada Fruta	Menestra de verduras Estofado de ternera con patata dado Lácteo	Lentejas estofadas Merluza en salsa de tomate Fruta	Crema de calabacín Fil. Sajonia rebozado con lechuga Lácteo	Alubias blancas con puerro Salmón a la naranja Fruta