

Colegio Filipense "BLANCA DE CASTILLA"

Noviembre 2020



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2	3	4	5	6
FESTIVO	Lentejas estofadas Lomo adobado con pimientos Lácteo	Arroz con tomate Pechugas de pollo Fruta	Garbanzos con berza Tortilla de patata con lechuga Fruta	Patatas a la riojana Merluza en salsa verde con guisantes Lácteo
9	10	11	12	13
Judías verdes con patatas. Tortilla de queso con lechuga Fruta	Arroz con tomate Bacalao a la gallega Lácteo	Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Patatas guisadas Merluza en salsa de tomate Lácteo	Alubias blancas estofadas Pollo asado al limón con champis Fruta
16	17	18	19	20
Lentejas estofadas Fil. Pernil empanado con pimientos Fruta	Sopa de pollo. Albóndigas a la campesina Lácteo.	Macarrones a la boloñesa Bacalao rebozado con mahonesa Fruta	Puré de verduras Tortilla de chorizo con ensalada Lácteo	Garbanzos con calabaza Merluza en salsa roja Fruta
23	24	25	26	27
Alubias blancas con puerros. Bacalao en salsa de tomate. Fruta	Arroz con verduras Filete rusos en salsa con champis Fruta	Crema de calabacín Pechuga de pollo a la naranja con patatas fritas Lácteo	Patatas guisadas Estofado de ternera con verduras Fruta	Lentejas con chorizo Abadejo en salsa marinera Lácteo
30				
Judías verdes con patatas Lomo fresco empanado con pimientos Fruta				

¡A GOMER!

