



# Enero 2021



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
11	12	13	14	15
Arroz milanesa Tortilla francesa con lechuga Melocotón en almíbar	Garbanzos con berza Merluza a la romana con lechuga Fruta	Sopa de fideos Lomo de cerdo empanado con pimientos Yogur	Puré de verduras. Bacalao en salsa verde con guisantes Fruta	Alubias blancas estofadas Contramuslo de pollo guisado con verduritas Yogur
18	19	20	21	22
Macarrones napolitana Filete de Sajonia rebozado con lechuga Fruta	Lentejas guisadas Abadejo en salsa verde. Yogur	Patatas a la riojana Salchichas con salsa de tomate Fruta	Alubias blancas c/ zanahoria Pechuga de pollo en salsa con champis Yogur	Crema de calabacín Albóndigas en salsa de verduras Fruta
25	26	27	28	29
Arroz blanco con tomate Tortilla de patata con lechuga Yogur	Crema de verduras Estofado de ternera con patata dado Fruta	Lentejas con puerro San Jacobo con lechuga Yogur	Espaguetis con chorizo Bacalao a la gallega Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta

